



# KÜME MONGEN

## Mujer y salud en La Araucanía

Nº 4

Proyecto financiado por el Fondo de Medios de Comunicación Social del Gobierno de Chile y del Consejo Regional”



## La matrona que se refleja en sus pacientes jóvenes

Con una historia de esfuerzo y superación personal, Valentina Gutiérrez Jara se especializó en enfermedades de transmisión sexual y ahora entrega recomendaciones preventivas, insistiendo en que la clave es la pesquisa temprana. Págs. 4 y 5.



### NUEVA IMPERIAL

Con modelo de salud integral enfrentan la malnutrición infantil

Iniciativa multidisciplinaria pionera que se desarrolla en el centro asistencial permitió que los niños mejoraran su presión arterial y que también reduzcan su nivel de obesidad.

2



### CUNCO

Con mamógrafo móvil lograron reducir las listas de espera

Gracias a un amplio despliegue, acercaron la prevención del cáncer de mama a mujeres mayores de 40 años y llevaron los equipos a su propia comuna, evitando viajes y gastos.

3

# Enfrentan la malnutrición infantil con modelo integral en Nueva Imperial

**Hospital Intercultural impulsa un trabajo pionero en su tipo para mejorar la salud y calidad de vida de más de 200 niños.**

La malnutrición por exceso se ha convertido en uno de los principales problemas de salud infantil en Chile. Según cifras de Junaeb, casi la mitad de los escolares presenta sobrepeso u obesidad, afectando especialmente a niños y niñas de zonas rurales y pueblos originarios. Ante esta realidad, el Hospital Intercultural de Nueva Imperial creó en 2023 un Policlínico de Malnutrición por Exceso, que ya atiende a más de 200 pacientes en control.

El equipo interdisciplinario —pediatra, nutricionista, kinesiólogo, terapeuta ocupacional, psicólogo y trabajador social— trabaja con un enfoque biopsicosocial y multicultural. Más allá de los diagnósticos, se promueven cambios sostenidos en la vida de los menores y sus familias, mediante talleres de cocina saludable, actividades físicas lúdicas y visitas domiciliarias.

## LOGROS

La doctora Francis Mantilla, jefa de Pediatría, explica que el objetivo es abordar la obesidad



La iniciativa permitió que los niños mejoraran su presión arterial y que también reduzcan su nivel de obesidad.

infantil como un fenómeno integral, ligado a la autoestima, la salud mental y las dinámicas familiares. Entre 2023 y 2024 se diagnosticaron 140 casos de obesidad y 57 de sobrepeso, muchos con comorbilidades asociadas. Sin embargo, los avances son notorios: niños que han mejorado su presión arterial y reducido su nivel de obesidad.

La nutricionista Valentina Venegas destaca que el trabajo se adapta a la realidad económica y cultural de cada familia, promoviendo el consumo de productos locales y evitando la estigmatización. Por su parte, la kinesióloga Irma Chávez subraya que la actividad física se vive

como juego y disfrute, mientras la terapeuta ocupacional Camila Irarrázabal impulsa rutinas saludables a través del juego y la organización diaria.

El trabajo comunitario también es clave. La dupla psicosocial articula redes con escuelas y programas de APS. “No buscamos que los niños sean flacos, buscamos que sean felices y aprendan a cuidarse con amor”, resume la psicóloga Mariana Palma.

Ahora, el policlínico proyecta ampliar su cobertura con talleres extendidos, sesiones virtuales y evidencia científica local, consolidando un modelo replicable.



## Capacitan en atención con enfoque de género

El Programa de Apoyo a la Identidad de Género (Paig) del Hospital de Angol y el referente de Género del Servicio de Salud Araucanía Norte (Ssan) participaron en una jornada clave en la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC).

Por primera vez, los seis Servicios de Salud de la Macroregión Sur —Araucanía Norte, Ñuble, Arauco, Talcahuano, Concepción y Biobío— se articularon para intercambiar saberes, compartir experiencias y proyectar una gestión conjunta del Paig.

El Ssan destacó que con el académico de la UdeC, Dr. Katari Mura Angulo, la macrored de salud avanza hacia una atención respetuosa, centrada en los derechos de las personas, con enfoque de género y equidad, buscando, además, generar evidencia científica que fortalezca la visibilidad del Paig.

## Machi llama a consolidar la salud mapuche en Padre Las Casas

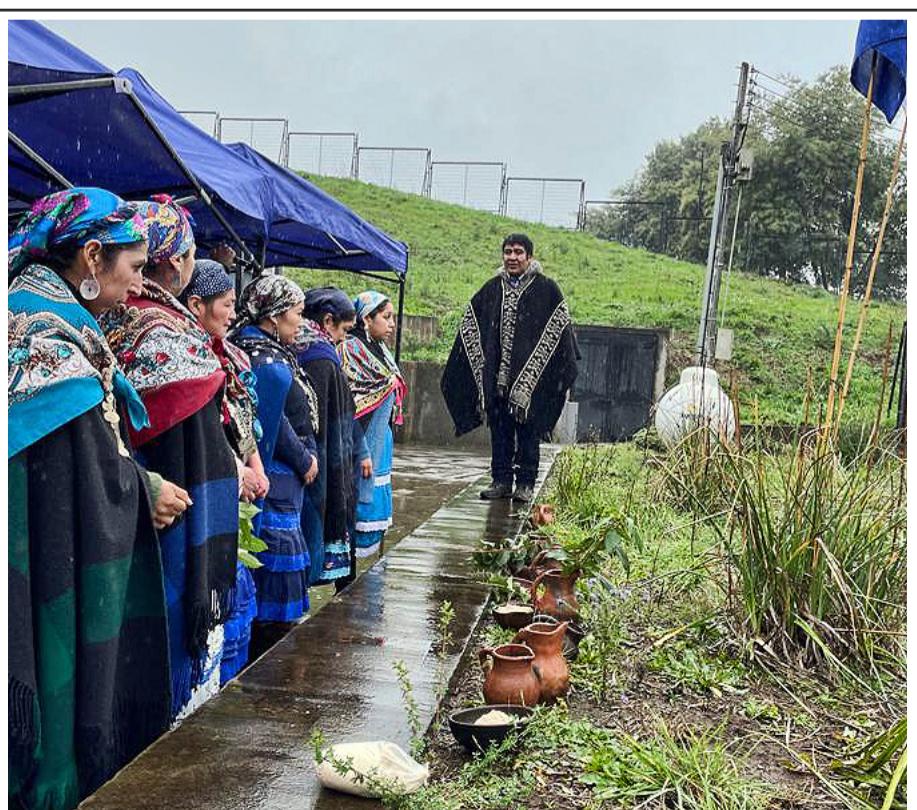
El éxito de la iniciativa “Ruta del Lawen”, que trasladó a 12 machis a centros de salud urbanos para atender a cerca de 300 personas, sirvió de plataforma para que la autoridad ancestral exigiera la integración permanente de su medicina en el sistema público de salud.

Aniceto Lleuful, machi de la agrupación Lawenlof, manifestó un llamado directo a las autoridades y a las políticas públicas, tras constatar la masiva concurrencia a este tipo de iniciativas. “Con esto nosotros lo que queremos hacer, es pedirle a las autoridades, a las políticas públicas, que se instale de una

vez por todas la salud Mapuche en el hospital de Padre Las Casas, porque si ustedes ven esto está lleno”, declaró el machi.

Lleuful subrayó que la alta demanda demuestra el prestigio de la medicina mapuche en la región y el país, y que su objetivo es “darle la atención a nuestros ancestros, a nuestros viejitos, a nuestra familia, a la comunidad en general”.

La “Ruta del Lawen” fue impulsada por el Departamento de Salud Municipal como parte del sello de Padre Las Casas como capital intercultural de Chile.



Aniceto Lleuful subrayó que la alta demanda demuestra el prestigio de la medicina mapuche en la región y el país.

# Hospital de Cunco redujo la lista de espera en mamografías

Gracias a un amplio despliegue, acercaron la prevención del cáncer de mama a mujeres mayores de 40 años.

Con el objetivo de disminuir la lista de espera en mamografías de control y facilitar el acceso a exámenes preventivos, el Hospital Familiar y Comunitario de Cunco, en coordinación con el Servicio de Salud Araucanía Sur, desarrolló este año un operativo de mamografías móviles que benefició a mujeres de Cunco, Melipeuco y localidades cercanas. La iniciativa priorizó a usuarias mayores de 40 años y a aquellas con antecedentes familiares de cáncer de mama, quienes por criterios clínicos ingresan a la lista de espera GES (Garantías Explícitas en Salud).

El despliegue permitió realizar un total de 193 mamografías, logrando reducir en un 68% la lista de espera al 31 de diciembre de 2024.

## POSITIVA EVALUACIÓN

Este avance fue destacado por el director del hospital, Hugo Nilson, quien subrayó el impacto positivo de acercar la salud a la comunidad. “El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte en mujeres en nuestro país, y su detección temprana es clave para un tratamiento oportuno y efectivo. Haber logrado una cobertura del 68% de nuestra lista de espera es un gran avance



El despliegue de este mamógrafo móvil permitió realizar un total de 193 mamografías, logrando reducir en un 68% la lista de espera en esta comuna de la Provincia de Cautín.

y un reflejo del trabajo coordinado entre el hospital y el Servicio de Salud Araucanía Sur”, señaló.

Salud más cerca de la comunidad

El operativo permitió que muchas mujeres que no habían podido acceder a su mamografía de control pudieran realizarse el examen de manera oportuna, contribuyendo a la detección temprana del cáncer de mama y a la prevención de enfermedades mamarias. Para las usuarias, la posibilidad de contar con un servicio móvil en su propia comuna significó un alivio, ya que evitó largos traslados hacia ciudades como Temuco, donde habitualmente se concentran estos servicios.

Nilson hizo además un llamado

a las mujeres que aún no han accedido a este examen a regularizar sus controles. “Sabemos que muchas veces, por diferentes razones, las personas postergan sus controles médicos, pero queremos recordar que la prevención salva vidas. Invitamos a todas aquellas mujeres mayores de 40 años que aún no se han realizado su mamografía a inscribirse en Some para que puedan acceder a este examen lo antes posible”, agregó.

## LA PREVENCIÓN COMO EJE CENTRAL

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en Chile, y su detección temprana aumenta notablemente las posibilidades de un tratamiento

exitoso. Por ello, mantener los controles preventivos al día es fundamental.

La estrategia del Hospital de Cunco se enmarca en un esfuerzo regional por garantizar el acceso equitativo a exámenes de detección precoz, especialmente en zonas rurales donde las barreras geográficas y económicas suelen dificultar la atención.

El operativo móvil no solo redujo la lista de espera, sino que también generó conciencia en la comunidad sobre la importancia de la prevención. Las usuarias valoraron la cercanía del servicio y la oportunidad de acceder a un examen que, en muchos casos, había sido postergado por años.

## Publican libro mapuche sobre el cuidado de animales y uso del lawen

El conocimiento tradicional mapuche sobre el cuidado de rebaños y el uso de plantas medicinales (lawen) ha sido plasmado en el libro “Kulliñ Tañi Lawen: Cuidado de rebaños en Wallmapu”. La obra es el resultado de un proceso participativo que involucró activamente a la Cooperativa Quiñenahuin de Curarrehue y a la Comunidad Mapuche María Millanao de Coilaco. El texto recopila prácticas ancestrales de alimentación, reproducción y cuidado animal, destacando el uso de más de 30 especies de plantas medicinales para tratar enfermedades en el ganado.

“Nuestro libro deja herencia cultural, es un patrimonio para las generaciones venideras”, afirmó Yolanda Llancafilo, socia de la cooperativa Quiñenahuin. Por su parte, Nelson Rascheya Nahuelan,

presidente de la Comunidad María Millanao, enfatizó que la iniciativa busca “plasmar el Mapuche Kimün (saber, conocimiento) en algo tangible, en algo que trascenderá en el tiempo. Es un logro importante”.

Investigadores del Centro de Desarrollo Local (Cedel UC) impulsaron la edición, pero recalcan que los verdaderos autores son las comunidades. “En ellas está la sabiduría que recoge el libro”, explicó Santiago Kaulen, investigador del Cedel UC.

La obra, cuidadosamente ilustrada, no solo es un compendio de hierbas y sus usos, sino un reconocimiento y una herramienta para que el conocimiento ancestral siga vivo y valorado, proyectándose como un legado de gran valor cultural.



La obra no solo es un compendio de hierbas y sus usos, sino una herramienta del conocimiento.



## Valentina Gutiérrez: La matrona que se refleja en sus pacientes

**Esta joven profesional y ejemplo de superación personal, advierte sobre el VPH, las ITS y el cáncer de mama e insiste en que la clave es la pesquisa temprana.**

En la Región de La Araucanía, donde la geografía se entrelaza con la ruralidad y la diversidad cultural, la salud pública enfrenta desafíos que van mucho más allá de la simple atención clínica.

En este escenario, la figura de la matrona emerge no solo como una asistente del nacimiento, sino como una educadora, una confidente y una barrera de contención contra la desinformación. Valentina Gutiérrez Jara, profesional con casi una década de trayectoria, encarna esta visión moderna y holística de la matronería.

Formada en la Universidad de la Frontera, su carrera ha sido un viaje desde las postas rurales de Melipeuco y el Hospital de Cunco hasta la modernidad del Complejo Asistencial de Padre Las Casas. Sin embargo, lo que distingue a Valentina no es solo su experticia técnica en el Policlínico de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y Ginecología, sino su propia historia de vida: una narrativa de resiliencia que la convierte en un espejo para muchas de sus pacientes.

### LA FUERZA DE LA EXPERIENCIA

Para entender la vocación de Valentina, es necesario retroceder en el tiempo, hacia su propia adolescencia. Lejos de la imagen tradicional del profesional de la salud que observa desde el Olimpo, ella conoce de primera mano la incertidumbre y el miedo. Fue madre adolescente, una experiencia que en la sociedad chilena a menudo viene cargada de estigmas y juicios silenciosos. No obstante, lejos de amilanarse o interrumpir su formación, decidió que la maternidad y sus sueños profesionales no eran excluyentes. Contó con el apoyo de sus padres y, crucialmente, con una matrona que no la criticó ni juzgó, sino que la acompañó en todo el proceso.

Esa vivencia personal se ha transformado hoy en su herramienta más poderosa. Cuando una adolescente llega a su consulta, asustada o confundida, Valentina no le habla solo desde la teoría médica, sino desde la empatía profunda de quien ha estado en esos zapatos. Su mensaje es claro y potente: un embarazo no es el

fin de la vida ni de los proyectos personales. Esta conexión humana le permite derribar barreras de desconfianza casi instantáneamente, facilitando una atención de salud que es, ante todo, un acto de acompañamiento humano. Su historia valida su práctica, demostrando que con redes de apoyo y determinación, las metas son alcanzables, un mensaje que resuena con fuerza en sus pacientes más jóvenes.

### LA MATRONA ESCOLAR

Basada en su experiencia en la atención primaria y hospitalaria, Valentina plantea una reforma estructural en la óptica en

que el sistema educativo chileno aborda la salud sexual.

Actualmente, los colegios cuentan con psicólogos y orientadores, pero carecen de una figura clínica especializada en salud sexual y reproductiva in situ. La propuesta de Gutiérrez es que los establecimientos educacionales deberían contar con una matrona de planta. La lógica detrás de esta idea es la prevención y la accesibilidad. Muchos jóvenes no acuden a los Centros de Salud Familiar (Cesfam) por vergüenza, desconocimiento o falta de tiempo. Tener a una profesional dentro de la



Experta en ITS, Valentina cuenta cómo la maternidad juvenil, lejos de detenerla, la convirtió en una aliada para sus pacientes.

### Hierbas medicinales mapuches y sus beneficios

#### Bailahuen (*Haplopappus baylahuen*)

##### Usos tradicionales:

Problemas digestivos (dispepsia, cólicos), hepáticos, urinarios (cálculos renales) o resfrios.

Formas de uso: infusión.



comunidad escolar permitiría normalizar la educación sexual, resolver dudas en tiempo real y realizar pesquisas tempranas de situaciones de riesgo, cerrando la brecha entre la curiosidad adolescente y la información médica fidedigna.

Es fundamental recordar que la legislación chilena permite que los adolescentes mayores de 14 años acudan a la consulta de matronería sin la necesidad de estar acompañados por un adulto, un derecho que busca fomentar la autonomía y la responsabilidad, aunque siempre bajo el ojo clínico atento a situaciones de vulneración.

### EL CÁNCER DE MAMA: CONOCER EL PROPIO CUERPO

En su labor diaria en el Hospital de Padre Las Casas, Valentina se enfrenta a una realidad dura y frecuente: las patologías mamarias. El cáncer de mama es una de las enfermedades más comunes que afectan a las mujeres hoy en día, y su detección temprana es la diferencia entre la vida y la muerte.

La profesional insiste en la importancia del autoconocimiento. No basta con esperar el examen médico anual; las mujeres deben familiarizarse con su propia anatomía para detectar cambios sutiles. Signos como la retracción del pezón, la aparición de quistes asimétricos, cambios en la textura de la piel o secreciones de colores turbios, amarillentos o verdosos por el pezón, son señales de alerta inmediata que no deben ser ignoradas.

Para realizar un autoexamen efectivo, el momento es clave. Valentina recomienda hacerlo siempre en la fase posterior al periodo menstrual. La razón es fisiológica: durante la menstruación, la carga hormonal provoca una mayor sensibilidad y turgencia en las mamas, lo que podría llevar a falsas alarmas o a que la mujer evite el examen por dolor. Al esperar a que pase el ciclo, el tejido mamario vuelve a su estado basal, permitiendo una palpación más fidedigna.

### ITS Y EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Más allá de la salud mamaria, el área de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) ocupa gran parte de la agenda de Valentina. Existe una percepción errónea en la población de que la única preocupación mayor es el VIH.

Si bien el VIH sigue siendo una prioridad sanitaria garantizada por el GES, la matrona advierte sobre un abanico de infecciones que, por ser menos mediáticas, suelen ser ignoradas hasta que causan daños irreversibles.

La sífilis, por ejemplo, si no se trata a lo largo de los años, puede derivar en problemas neurológicos graves. La gonorrea y la clamidia, a menudo asintomáticas en sus inicios, pueden generar procesos inflamatorios pélvicos que culminan en

infertilidad, un precio demasiado alto por la falta de un chequeo preventivo.

Sin embargo, el protagonista indiscutido en términos de prevalencia es el Virus del Papiloma Humano (VPH). Las estadísticas que maneja Valentina son contundentes y preocupantes: se estima que entre el 85% y el 90% de las personas sexualmente activas, tanto hombres como mujeres, tendrán contacto con alguno de los más de 200 tipos

de VPH en algún momento de sus vidas. Es una realidad estadística casi ineludible. Aunque el sistema inmunológico es capaz de eliminar el virus en muchos casos, la persistencia de ciertas cepas de alto riesgo es el principal factor detonante del cáncer cervicouterino.

Aquí radica la importancia vital del Papanicolaou (PAP). La normativa indica que este examen debe realizarse desde los 25 años en adelante.



### Vacunación y derechos laborales en Chile

Frente a los desafíos actuales de la salud pública, Valentina Gutiérrez subraya la importancia vital de una medicina preventiva inclusiva y consciente. Un pilar fundamental es la vacunación contra el VPH, incorporada gratuitamente en el Plan Nacional de Inmunización para escolares de cuarto y quinto básico.

Este beneficio no solo alivia la economía familiar —ahormando costos que en el sistema privado rondan los \$450.000 por esquema—, sino que constituye una herramienta científica indispensable para erradicar el cáncer cervicouterino en futuras generaciones.

Finalmente, esta profesional hace un llamado a la conciencia sobre los derechos que amparan a los trabajadores en Chile. Muchas mujeres postergan sus exámenes preventivos (mamografía y PAP) bajo la excusa de la falta de tiempo o el miedo a perder el trabajo. Sin embargo, la ley es clara al otorgar medio día de permiso laboral remunerado una vez al año para la realización de estos exámenes. Este es un derecho adquirido que debe ser ejercido sin miedo. La salud no puede estar supeditada a la jornada laboral.

### Hierbas medicinales mapuches y sus beneficios



#### Maqui (Aristotelia chilensis)

##### Usos tradicionales:

Potente antioxidante, antiinflamatorio, regulador del azúcar y refuerzo inmunológico

Formas de uso: infusión, polvo, fruta natural o cápsulas.



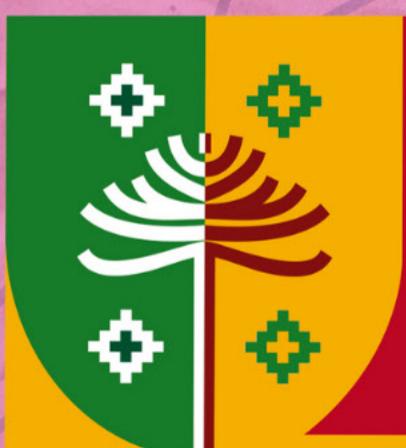


llega hasta ustedes gracias a un proyecto financiado por el Fondo de Medios de Comunicación Social del Gobierno de Chile y del Consejo Regional



Unidad  
**FONDOS** SEGE GOB

**MEDIOS**



**CORE**

Consejo Regional de La Araucanía